

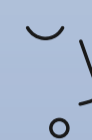






















# 2026 AT ONE IMPACT WEEK · 中国站

## 合一国际论坛暨文化节

### 4/16 课程表 DAY 1

音昱讲堂 AUDITORIUM	创艺轩 INSPIRATION ROOM	意膳坊市集包厢 TFFM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC
10:00-11:30 中医经络美颜 闻曦 (中文) 	10:00-11:00 梵音唱诵 周神艳 (中文) 	10:00-11:00 肝脏大扫除 汤美婷 (中文) 	10:00-11:30 铜锣颂钵交响 双频共振的意识沐浴 吴自影 (中文) 	10:00-11:00 婵柔   脊柱减压 肖敏 (中文) 
典礼堂 THE SANCTUARY	典礼堂副厅 THE SANCTUARY FOYER	谈天说地 11 CONNECTION 11	谈天说地 5 CONNECTION 5	草坪 LAWN
10:00-11:30 天光疗愈传导 Asil Toksal (英文) 	10:00-11:30 回宇 432Hz 谐振 调频音乐疗愈琴音 频校准 郑美湘 (中文) 	10:00-11:30 十大常见的 精油使用误区 刘韵聪 (中文) 	10:00-11:00 身体的觉知力 Sufen Paphassarang (英文) 	11:30-12:30 曼陀罗唱诵 与人声疗愈 洋子 (中文) 
创艺轩 INSPIRATION ROOM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC	典礼堂 THE SANCTUARY	谈天说地 11 CONNECTION 11
13:00-14:00 呼吸与芳香的力量 刘韵聪 (双语) 	13:00-14:00 碟音寻心 手碟沉浸式体验 Liron Man (英文) 	13:00-14:00 唤醒身体的觉知 刘岩 (中文) 	13:00-14:00 阴瑜伽 × 音声共振 Aruna Basnet (双语) 	13:00-14:00 女性的情爱智慧 董玉芳 (中文) 
谈天说地 5 CONNECTION 5	大会堂 TOWN HALL	音昱讲堂 AUDITORIUM	谈天说地 7 CONNECTION 7	创艺轩 INSPIRATION ROOM
13:00-14:00 家庭关系的 伦理迷宫 黄建和 (中文) 	14:00-15:00 探索声音疗法的 多感官方法 Eren Akalin (英文) 	14:00-15:30 拖延症与 意志力改善 朱卫彬 (中文) 	15:00-16:30 聆听内在的觉知 Sufen Paphassarang (英文) 	15:00-16:30 重生呼吸法 Susanna Eduini (英文) 
意膳坊市集包厢 TFFM	创艺轩 2 INSPIRATION ROOM 2	正念运动中心 SMC	大会堂 TOWN HALL	谈天说地 11 CONNECTION 11
15:00-16:30 点醒美学 布一方天地茶席 青荷 (中文) 	15:00-16:00 Joyti Tratak 烛光冥想 大阿法 (英文) 	15:00-16:00 呼吸与传统 养生瑜伽 周神艳 (中文) 	15:00-16:00 聆听与放松 气功的基础 Laszlo Korosi (英文) 	15:00-16:30 读脸读心:提升你的 社交直觉与共情力 黄建和 (中文) 
谈天说地 5 CONNECTION 5				
15:00-16:30 设计你的 人生工作坊 王璐 (中文) 				

免费工作坊

¥199 工作坊

¥299 工作坊



查看更多  
Learn More



# 2026 AT ONE IMPACT WEEK · 中国站

## 合一国际论坛暨文化节

### 4/17 课程表 DAY 2

音昱讲堂 AUDITORIUM	创艺轩 INSPIRATION ROOM	意膳坊市集包厢 TFFM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC
10:00-11:30 脑科学 慢性疼痛 吴奇 (中文) 	10:00-11:30 垫上婵柔 呼吸与律动 刘岩 (中文) 	10:00-11:00 宋代点茶 赵晓雨 (中文) 	10:30-12:00 声之炼金 安雅 (双语) 	10:00-11:30 生命叙事舞动 菜菜 (中文) 
典礼堂 THE SANCTUARY	典礼堂副厅 THE SANCTUARY FOYER	谈天说地 11 CONNECTION 11	谈天说地 5 CONNECTION 5	草坪 LAWN
10:00-11:30 高维智慧神谕 来自光的生命指引 Laszlo Korosi (英文) 	10:00-11:30 香·定工作坊 让心灵在 芳香中静下来 刘韵聪 (双语) 	10:00-11:30 如何培养内心强大 自律自推的孩子 朱卫彬 (中文) 	10:00-11:00 疾病背后的 意识根源 Sufen Paphassarang (英文) 	11:30-12:30 云水剑禅 汤双双 (中文) 
创艺轩 INSPIRATION ROOM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC	典礼堂 THE SANCTUARY	谈天说地 11 CONNECTION 11
13:00-14:00 光与音之高频 宇宙意识之旅 徐霞芬 (中文) 	13:00-14:00 新月颂钵音声之旅 Aruna Basnet (双语) 	13:00-14:00 垫上普拉提 核心强化 杨先扬 (双语) 	13:00-14:00 内在虹光 极喜 (双语) 	13:00-14:00 阿育吠陀 生命科学 Yadav Bhusal (英文) 
谈天说地 5 CONNECTION 5	大会堂 TOWN HALL	音昱讲堂 AUDITORIUM	典礼堂副厅 THE SANCTUARY FOYER	创艺轩 INSPIRATION ROOM
13:00-14:00 塔罗牌占卜 团体占卜 Susanna Eduini (英文) 	14:00-15:30 古筝与爵士乐 融汇之行 栾思远 (中文) 	14:00-15:30 春之生机 从“肠”计议 唤醒肝脏活力 张文 (中文) 	14:00-15:30 解读症状的语言 Sufen Paphassarang (英文) 	15:00-16:30 气功解剖与接地 Laszlo Korosi (英文) 
意膳坊市集包厢 TFFM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC	典礼堂 THE SANCTUARY	谈天说地 11 CONNECTION 11
15:00-16:30 慢力御心 学泡一壶春日慢茶 青荷 (中文) 	15:00-16:30 深度放松的艺术催眠 状态作为通往内在 创造力的路径 Eren Akalin (英文) 	15:00-16:00 女性体态美学 重塑优雅 吴奇 (中文) 	15:00-16:00 唤醒内在生命力 周凌枫 (中文) 	15:00-16:30 内在罗盘 本然解读工作坊 邹培芊 
谈天说地 5 CONNECTION 5	大会堂 TOWN HALL			
15:00-16:30 遁甲天牌 黄建和 (中文) 	4/17 21:30 -4/18 07:30 彻夜音声铜锣浴 谷雨归元 周凌枫/Stanley Lim 徐霞芬/吴自影 (双语)			

免费工作坊

¥199 工作坊

¥299 工作坊






























查看更多  
Learn More



# 2026 AT ONE IMPACT WEEK · 中国站

## 合一国际论坛暨文化节

### 4/18 课程表 DAY 3

音昱讲堂 AUDITORIUM	创艺轩 INSPIRATION ROOM	意膳坊市集包厢 TFFM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC
10:00-11:30 认识体质 做自己健康的守护者 张鹏 (中文) 	10:00-11:30 五风呼吸冥想 念居林 (中文) 	10:00-11:30 亲子茶会 青荷 (中文) 	10:00-11:00 解锁潜意识的密码 Sufen Paphassarang (英文) 	10:00-11:00 大舞 汤双双 (中文) 
10:00-11:30 典礼堂 THE SANCTUARY	10:00-11:30 典礼堂副厅 THE SANCTUARY FOYER	10:00-11:00 谈天说地 11 CONNECTION 11	10:00-11:30 谈天说地 5 CONNECTION 5	11:30-12:00 草坪 LAWN
10:00-11:30 缠丝劲 探索精微身体的 螺旋脉络 Asil Toksal (英文) 	10:00-11:30 疗愈力场 身与灵的能量医学 Asil Toksal (英文) 	10:00-11:00 魔法颜料坊 周小曼 (中文) 	10:00-11:30 身体的暗语及地图 韩雪萍 (中文) 	11:30-12:00 草坪音乐会-游牧中的 山海草原之音 Mona & 呼和鹿 & 欧勒吉那仁 (中文) 
13:00-14:00 疗愈心轮 神圣可可仪式 杨丹 (中文) 	13:00-14:00 炼金水晶钵 敲开意识调频的 声音密钥 吴自影 (中文) 	13:00-14:00 藏式扎龙瑜伽 念居林 (中文) 	13:00-14:00 觉醒内在的永恒 Shiva & 张老师 (中文) 	13:00-14:00 情绪森林 周小曼 (中文) 
13:00-14:00 谈天说地 5 CONNECTION 5	14:00-15:00 大会堂 TOWN HALL	14:00-15:30 音昱讲堂 AUDITORIUM	14:00-15:30 典礼堂副厅 THE SANCTUARY FOYER	15:00-16:00 创艺轩 INSPIRATION ROOM
13:00-14:00 色彩能量工作坊 寻找你的生命色彩 极喜 (中文) 	14:00-15:00 养生回春功 涂冉 (中文) 	14:00-15:30 揭开心灵面具 卸下防御机制 姜奕奕 (中文) 	14:00-15:30 创伤释放 Sufen Paphassarang (英文) 	15:00-16:00 游牧之音 自由吟唱工作坊 Mona (中文) 
15:00-16:30 饮食中提升觉察 简铭廷 (中文) 	15:00-16:30 冥想与创造性想象 Susanna Eduini (英文) 	15:00-16:00 女性内炼之道 Eren Akalin (英文) 	15:00-16:00 古老游牧音乐疗愈 呼和鹿 (中文) 	15:00-16:00 古中医 阴阳五行与健康 包澍字法雨 (中文) 
15:00-16:30 中道香·平衡 精油引导的 身心智慧工作坊 刘韵聪 (中文) 	15:00-16:00 东方五运唱诵 涂冉 (中文) 			

免费工作坊

¥199 工作坊

¥299 工作坊























查看更多  
Learn More



# 2026 AT ONE IMPACT WEEK · 中国站

## 合一国际论坛暨文化节

### 4/19 课程表 DAY 4

音昱讲堂 AUDITORIUM	创艺轩 INSPIRATION ROOM	意膳坊市集包厢 TFFM	谈天说地 7 CONNECTION 7	正念运动中心 SMC
10:00-11:30 子午流注 与十二时辰养生 沙金 (中文) 	10:00-11:30 香愈脑瑜伽 以息焕活, 庆祝生命 张秋杰 (中文) 	10:00-11:30 春日养肝护肠 自制你的 春日排毒饮膳 张文 (中文) 	10:00-11:00 身体如何 映射人生方向 Sufen Paphassarang (英文) 	10:00-11:30 动静归源 柔脊活关节 肖敏 (中文) 
10:00-11:30 内在之境 于喧嚣中 回归情绪的原点 韩雪萍 (中文) 	10:00-11:30 量子静定 唤醒内在之光 Asil Toksal (英文) 	10:00-11:30 打破限制信念 发掘内在潜质 姜奕奕 (中文) 	10:00-11:30 OH卡解锁内在能量 王璐 (中文) 	10:00-11:00 脸上的星光 创意面部彩绘体验 Yolanda (中文) 
13:00-14:00 尺八   禅修传统中的 呼吸训练与即兴 周帏 (中文) 	13:00-14:00 通过睡前冥想 和芳香仪式 支持深度睡眠 刘韵聪 (中文) 	13:00-14:00 身心姿态正念疗法 汤双双 (中文) 	13:00-14:00 种子之音 从本源觉醒 范梵 (双语) 	13:00-14:00 岁时静好 六觉静品清明节气茶 青荷 (中文) 
13:00-14:00 香气漫游 脉轮苏醒 极喜 (中文) 	13:30-15:00 元气呼吸 《庄子心斋》 实修工作坊 彭志勇 (中文) 	14:00-15:30 安全港湾 构建深度信任 与真实表达的1.5小时 韩雪萍 (中文) 	14:00-15:30 读懂TA的心 任红艳 (中文) 	15:00-16:30 激发灵感 与创造力的气功 Laszlo Korosi (英文) 
15:00-16:00 申时茶修 罗隐 (中文) 	15:00-16:30 青少年正念冥想 石志宏 (双语) 	15:00-16:00 情绪绿洲艺术疗愈 Yolanda (中文) 	15:00-16:30 恢复生命能量 流动的艺术 Eren Akalin (英文) 	15:00-16:00 财富力提升 植物能量 杨丹 (中文) 
15:00-16:30 来自 喜马拉雅的守护 天珠手串 流岚 (中文) 	15:00-16:30 设计理想人生 Sufen Paphassarang (英文) 	15:00-16:00 自然探索 周小曼 (中文) 		

免费工作坊

¥199 工作坊

¥299 工作坊



查看更多  
Learn More

