

AT ONE FESTIVAL AGENDA

合一国际文化节 活动行程

FRIDAY, 15TH NOVEMBER

星期五, 11月15日

TIME 时间	MARKET PLAZA 社区广场	THE LAWN 草坪	THE AUDITORIUM 演讲厅	CONNETION ROOM 5 谈天说地 5	CONNETION ROOM 7&9 谈天说地 7&9	CONNETION ROOM 10 谈天说地 10	INSPIRA- TION ROOM 1 创意轩 1	FAMILY LEARNING CENTER 家庭成长中心	THE SANCTUARY 典礼堂	THOUGHT FOR FOOD MARKET COOKING STUDIO 慧膳坊市集包间	THE GALLERY 水中画廊	SANGHA VILLA 1 HOUSE OF COLORS 慧舍 1 手绘欢乐屋	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 慧舍 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 慧舍 4 音乐与派对	STREET ACTIVITY 街头互动区	TOWN HALL 大会堂								
10:00	核心瑜伽 Corga (Core Yoga) Stephen Puia	Breathwork (Empty Stomach Advisable)	女性心脏健康 Women's Heart Health	培养情感智慧, 建立有意义 关系的连接	Homeschool- ing and Natu- ral Learning	“以汝之名” 疗愈式剧场	气 能量之舞 Qi Dance	10:00-12:00 儿童生命 探索课程 Simple Wellness with STEAM 音昱家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	BodyTalk 体验工作坊 Introduction to BodyTalk Sufen Paphassa- rang	★榨汁课程 Parents & Kids Juicing (RMB 50 / pair)	音昱互答: 于祥、赵雪屯 摄影展 Evolution of Suzhou Picture	SANGHA TFM Team	★种植培养 Planting & Painting For Kids (RMB 50 / pax)	量子书法 Calligraphy	音乐与派对 Music & Ceremony	故事俱乐部 Story Reading	DIY脸部彩绘 Face painting	音昱家庭成 长学习中心 OCTAVE Family Learning Team						
10:30		Dr. Dhanraj G Shetty	陈晨 Dr. Judy Chen	王淑英博士 Dr. Carol Wang	the Coates Ramirez family		徐明洁 Jaimie			卡波耶拉 巴西战舞 - 1 Capoeira Connection I									14:00-16:00 儿童艺术工作坊 8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音昱家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★饼干烘焙 Cookies Baking By Children (RMB 50 / pax)	Yu Xiang & Zhao Xuetun	★种植培养 Planting & Painting For Kids (RMB 50 / pax)	量子墨客 魏士杰 Ricky Wei	Eddie & Team
11:00		率真的心 舞动 Vibrance Dance	实时养眼工 作坊	一分钟对视, 洞察孩子 天赋潜能 One Minute People Reading. Find Children's Potential	Anne Wang		Francois Marie Dru			如何高质量 陪伴孩子?									父母玩耍力, 戏剧轻松 养育之道	21世纪领导力 讲座—撬动 成功的3把钥匙 3 Golden Keys for Building a Fearless Organization in 21st Century	来自天空 之城	赵雪屯	素食烹饪演示- 可持续饮食及生 物多样性食材 良食基金团队	音昱互答: 于祥、赵雪屯 摄影展 Evolution of Suzhou Picture Yu Xiang & Zhao Xuetun
11:30	广场音乐 狂欢 Music Carnival	Family Sports Jamming Kids Boxing/ Kick Yoga/ Sports Rehabilitation 全家来运动 儿童拳击/亲子 瑜伽/泰拳/ 运动康复	从脉轮看透 健康密码 Explore Yourself with Aura Chakra 李宁 Dr. Li Ning	Meet your bei! - Women's Sustainable and Healthy Periods	禅柔 Gyrokine- sis®	儿童整体健康 营养讲座 Kids Holistic Wellness Nutrition Talk	瑜伽经典 讲座之 《瑜伽经》 课程	10:00-17:00 树叶创意画 指尖公益	14:00-15:00 正念亲子关系 Mindful Parenting Dr. Grace Zhu	穆卡拉·梅雷 迪思 Mukara Meredith	良食工作坊- “食物彩虹的魔 法咒语” 良食基金团队													
12:00		Octave Movement experts 音昱运动专家	End of day 今日活动结束	父母效能 训练 P.E.T.	做孩子 的心灵导师	Tella																		
12:30		Closed for Rehearsal 闭幕式彩排	伊莎兰亲子按摩 8岁以上 Esalen Kids Massage 8+ YO		张妙一	王淑英博士 Dr. Carol Wang																		
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00	开幕式 OPENING CEREMONY																							
18:30	Various																							
19:00																								
19:30		可可 篝火 晚会 Cacao & Fire Ceremony																						
20:00		Angel & Namaste Fire & Glow																						
20:30																		瑜伽唱诵 音乐会 Kirtan Singing Circle						
																		Kevin James Carroll						

★ Separate charges applicable / 额外收费活动

Events presented in Chinese & English / 活动将以中、英文进行

Events presented in English / 活动将以英文进行

Events presented in Chinese / 活动将以中文进行

Organizer reserves the right to change the agenda / 主办方保留权利更改活动行程

All events are subject to capacity limitation. Please arrive early for your choice events to avoid disappointment / 所有活动都有参加人数限制, 请提早抵达场地避免因入满而无法参加。

AT ONE FESTIVAL AGENDA

合一国际文化节 活动行程

SUNDAY, 17TH NOVEMBER

星期日, 11月17日

TIME 时间	MARKET PLAZA 社区广场	THE LAWN 草坪	THE AUDITORIUM 演讲厅	CONNETION ROOM 5 谈天说地 5	CONNETION ROOM 7&9 谈天说地 7&9	CONNETION ROOM 10 谈天说地 10	INSPIRATION ROOM 1 创意轩 1	INSPIRATION ROOM 2 创意轩 2	FAMILY LEARNING CENTER 家庭成长中心	THE SANCTUARY 典礼堂	THOUGHT FOR FOOD MARKET BAKERY 意膳坊烘焙教室	THOUGHT FOR FOOD MARKET VIP 意膳坊市集包间	TENT ART & MUSIC 帐篷 艺术音乐	TENT CHILDREN 帐篷 童趣	THE GALLERY 水中天画廊	SANGHA VILLA 1 HOUSE OF COLORS 慧舍 1 手绘欢乐屋	SANGHA VILLA 2 FIVE SENSES 慧舍 2 五感之旅	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 慧舍 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 慧舍 4 音乐与派对	SANGHA VILLA 5 MINDFUL TOUCH 慧舍 5 正念之手	STREET ACTIVITY 街头互动区	TOWN HALL A 大会堂 A	Town Hall B 大会堂 B									
10:00	泰拳 Mindful Boxing	道家回春功 Traditional Chinese M.A Hui Chun Gong		大综合冥想 基础练习课 范焯	维姆·霍夫 冰人 训练法 Wim Hof Method Breathwork	压力是如何影 响你的心脏? How Does Stress Affect Your Heart Health?	自由舞动当 中的身体意识 Body Scheme & Awareness in Free Movement	真诚的关系 Authentic Relating	10:00-12:00 儿童生命 探索课程 Simple Wellness + ART Workshop for 8+YO + Mindful Parenting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	Active Conscious- ness Medi- tation	★Ayurveda Cooking (RMB 70 / pax)	Raw Dessert Intro	10:00-11:30 金函艺术绘画 体验 金函 Wisdom Box 张雪鸽	10:00-11:30 金函艺术绘画 体验 金函 Wisdom Box 张雪鸽	音翌互答: 于祥、赵雪屯 摄影展 Evolution of Suzhou Picture	★种植培养 & Painting For Kids (RMB 50 / pax)	SANGHA TFFM Team	SANGHA VILLA 2 FIVE SENSES 慧舍 2 五感之旅	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 慧舍 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 慧舍 4 音乐与派对	伊莎兰 按摩初体验: 找回触摸的 感觉 Intro to Esalen Massage 王静妮 Jingni Wang	★连接过去 改变未来 TransLucent: Dancing Forward the Wisdom of the Past (RMB 500 / pax)	飞行瑜伽 Acro Yoga									
10:30	Johnson Hu	沈晓东 Shen Xia- odong	Family Relationship - from Conflict to Resolution		Richard Ayling	陈晨 Dr. Judy Chen	Jessica Lu	Marie Pierre Gay		Punnu Wasu	Dr. Dhanraj G Shetty	Sayuri Tanaka											Francois Marie Dru	音乐疗愈 The Power of Sound	Richard & Sara							
11:00	广场音乐狂欢 Music Carnival	同心同息呼吸法 Belly to Belly Breathwork Michael Hallock	Dr. Wai-Yung Lee	(九型人格) 让你看人 更准一点 陈慧琴 Liana Chen	Breath of Transformation Rusty Davis	肠道管理 Unleash Your Immunity (Gut Man- agement) Dr. Dante Lee	Ayurvedic Concepts: Path to Clarity & Understand- ing the True You Sebastian Bruno	不再被动, 主宰你的世界 Equal to Your Circum- stance 史提芬·维 克特 Stephen Victor	10:00-17:00 感统互动游戏 易讯体验馆 10:00-17:00 番茄田美术工坊 番茄田国际 艺术中心 10:00-18:00 3D魔法实验室 3D魔法实验室 10:00-10:45 Story Reading 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	水中天花艺术家 大师养成 Mindful Flower Arrangement Kiefer Wang	良食工作坊- “食物彩虹的 魔法咒语” 良食基金团队	如何选择健康 的烹饪油? How to Choose the Right Cooking Oil? 罗晓 Gabrielle Luo	谢洲沫 手碟与世界 音乐体验 Handpan and World Music Sheldon	树叶创意画 指尖公益 创意轻黏土 +多肉盆栽 指尖公益	音翌互答: 于祥、赵雪屯 摄影展 Evolution of Suzhou Picture	★种植培养 & Painting For Kids (RMB 50 / pax)	SANGHA TFFM Team	SANGHA VILLA 2 FIVE SENSES 慧舍 2 五感之旅	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 慧舍 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 慧舍 4 音乐与派对	故事俱乐部 Story Reading	Gary Joplin	Raphael Melo									
11:30																						Family Relationship - from Conflict to Resolution	Richard Ayling	陈晨 Dr. Judy Chen	Jessica Lu	Marie Pierre Gay	Punnu Wasu	Dr. Dhanraj G Shetty	Sayuri Tanaka	Francois Marie Dru	音乐疗愈 The Power of Sound	Richard & Sara
12:00																						同心同息呼吸法 Belly to Belly Breathwork Michael Hallock	Dr. Wai-Yung Lee	(九型人格) 让你看人 更准一点 陈慧琴 Liana Chen	Breath of Transformation Rusty Davis	肠道管理 Unleash Your Immunity (Gut Man- agement) Dr. Dante Lee	Ayurvedic Concepts: Path to Clarity & Understand- ing the True You Sebastian Bruno	不再被动, 主宰你的世界 Equal to Your Circum- stance 史提芬·维 克特 Stephen Victor	10:00-17:00 感统互动游戏 易讯体验馆 10:00-17:00 番茄田美术工坊 番茄田国际 艺术中心 10:00-18:00 3D魔法实验室 3D魔法实验室 10:00-10:45 Story Reading 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	水中天花艺术家 大师养成 Mindful Flower Arrangement Kiefer Wang	良食工作坊- “食物彩虹的 魔法咒语” 良食基金团队	如何选择健康 的烹饪油? How to Choose the Right Cooking Oil? 罗晓 Gabrielle Luo
12:30	泰拳 Boxing Johnson Hu	量子领导力 洪铭赐 Max Hong	易道数理 ONENESS -生命哲学与 中华算法 黄谦	Emotional Release Breathwork Shreni Shukla	骨骼的秘密 The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气 能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	断舍离的力量 Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	12:00-13:30 爸爸学校 刘伟 14:00-15:00 思维图解循环经济 谢满涿 14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	东森林 Ceremony East Forest	良食烹饪演 示-可持续饮 食及生物多样 性食材 良食基金团队	吴婷婷 Grace Ng	冥想 not Medication 2 Scott F Bauer	能量音乐 之旅 Spiritual Sound Journey Josephine Ong	音乐与律动冥想 Sound & Movement Meditations Josephine Ong	音乐与派对 Music & Ceremony DJs	DIY脸部彩绘 Face painting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★正念领导力 From Stress to Well- ness and Well- Being (RMB 500 / pax) Mukara Meredith & Gary Joplin	★小组深度体验 BodyTalk Group Session BodyTalky (RMB 800 / pax) Sufen Paphassa- rang														
13:00	心·唱诵 Kirtan: Songs of the Heart	阴瑜伽与音乐 疗愈之旅 Yin Yoga Sound Journey	量子领导力 洪铭赐 Max Hong	易道数理 ONENESS -生命哲学与 中华算法 黄谦	Emotional Release Breathwork Shreni Shukla	骨骼的秘密 The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气 能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	断舍离的力量 Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	12:00-13:30 爸爸学校 刘伟 14:00-15:00 思维图解循环经济 谢满涿 14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	东森林 Ceremony East Forest	良食烹饪演 示-可持续饮 食及生物多样 性食材 良食基金团队	吴婷婷 Grace Ng	冥想 not Medication 2 Scott F Bauer	能量音乐 之旅 Spiritual Sound Journey Josephine Ong	音乐与律动冥想 Sound & Movement Meditations Josephine Ong	音乐与派对 Music & Ceremony DJs	DIY脸部彩绘 Face painting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★正念领导力 From Stress to Well- ness and Well- Being (RMB 500 / pax) Mukara Meredith & Gary Joplin	★小组深度体验 BodyTalk Group Session BodyTalky (RMB 800 / pax) Sufen Paphassa- rang													
13:30	Naam Kirtan	阴瑜伽与音乐 疗愈之旅 Yin Yoga Sound Journey	量子领导力 洪铭赐 Max Hong	易道数理 ONENESS -生命哲学与 中华算法 黄谦	Emotional Release Breathwork Shreni Shukla	骨骼的秘密 The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气 能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	断舍离的力量 Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	12:00-13:30 爸爸学校 刘伟 14:00-15:00 思维图解循环经济 谢满涿 14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	东森林 Ceremony East Forest	良食烹饪演 示-可持续饮 食及生物多样 性食材 良食基金团队	吴婷婷 Grace Ng	冥想 not Medication 2 Scott F Bauer	能量音乐 之旅 Spiritual Sound Journey Josephine Ong	音乐与律动冥想 Sound & Movement Meditations Josephine Ong	音乐与派对 Music & Ceremony DJs	DIY脸部彩绘 Face painting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★正念领导力 From Stress to Well- ness and Well- Being (RMB 500 / pax) Mukara Meredith & Gary Joplin	★小组深度体验 BodyTalk Group Session BodyTalky (RMB 800 / pax) Sufen Paphassa- rang													
14:00	闭幕彩排 Closed for Rehearsal	Rosarmy Ramirez and Suntara - Daniel Coates	量子领导力 洪铭赐 Max Hong	易道数理 ONENESS -生命哲学与 中华算法 黄谦	Emotional Release Breathwork Shreni Shukla	骨骼的秘密 The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气 能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	断舍离的力量 Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	12:00-13:30 爸爸学校 刘伟 14:00-15:00 思维图解循环经济 谢满涿 14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	东森林 Ceremony East Forest	良食烹饪演 示-可持续饮 食及生物多样 性食材 良食基金团队	吴婷婷 Grace Ng	冥想 not Medication 2 Scott F Bauer	能量音乐 之旅 Spiritual Sound Journey Josephine Ong	音乐与律动冥想 Sound & Movement Meditations Josephine Ong	音乐与派对 Music & Ceremony DJs	DIY脸部彩绘 Face painting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★正念领导力 From Stress to Well- ness and Well- Being (RMB 500 / pax) Mukara Meredith & Gary Joplin	★小组深度体验 BodyTalk Group Session BodyTalky (RMB 800 / pax) Sufen Paphassa- rang													
14:30	闭幕彩排 Closed for Rehearsal	Rosarmy Ramirez and Suntara - Daniel Coates	量子领导力 洪铭赐 Max Hong	易道数理 ONENESS -生命哲学与 中华算法 黄谦	Emotional Release Breathwork Shreni Shukla	骨骼的秘密 The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气 能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	断舍离的力量 Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	12:00-13:30 爸爸学校 刘伟 14:00-15:00 思维图解循环经济 谢满涿 14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	东森林 Ceremony East Forest	良食烹饪演 示-可持续饮 食及生物多样 性食材 良食基金团队	吴婷婷 Grace Ng	冥想 not Medication 2 Scott F Bauer	能量音乐 之旅 Spiritual Sound Journey Josephine Ong	音乐与律动冥想 Sound & Movement Meditations Josephine Ong	音乐与派对 Music & Ceremony DJs	DIY脸部彩绘 Face painting 音翌家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	★正念领导力 From Stress to Well- ness and Well- Being (RMB 500 / pax) Mukara Meredith & Gary Joplin	★小组深度体验 BodyTalk Group Session BodyTalky (RMB 800 / pax) Sufen Paphassa- rang													
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30	闭幕式 CLOSING CEREMONY																															
17:00																																
17:30																																

★ Separate charges applicable / 额外收费活动

Events presented in Chinese & English / 活动将以中、英文进行

Events presented in English / 活动将以英文进行

Events presented in Chinese / 活动将以中文进行

Organizer reserves the right to change the agenda / 主办方保留权利更改活动行程

All events are subject to capacity limitation. Please arrive early for your choice events to avoid disappointment / 所有活动都有参加人数限制, 请提早抵达场地避免因入满而无法参加。