AT ONE FESTIVAL AGENDA 合一国际文化节 活动行程 FRIDAY, 15TH NOVEMBER 星期五,11月15日

TIME 时间	MARKET PLAZA 社区广场	THE LAWN 草坪	THE AUDITORIUM 演讲厅	CONNETION ROOM 5 谈天说地 5	CONNETION ROOM 7&9 谈天说地 7&9	CONNETION ROOM 10 谈天说地 10	INSPIRA- TION ROOM 1 创意轩 1	FAMILY LEARNING CENTER 家庭成长中心	THE SANCTUARY 典礼堂	THOUGHT FOR FOOD MARKET COOKING STUDIO 意繕坊市集包厢	THE GALLERY 水中天画廊	SANGHA VILLA 1 HOUSE OF COLORS 意含 1 手绘欢乐屋	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 意含 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 意舍 4 音乐与派对	STREET ACTIVITY 街头互动区	TOWN HALL 大会堂				
10:00 10:30 11:00	核心瑜伽 Corga (Core Yoga) Stephen Puiia	Corga (Core Yoga) Stephen Puiia Dr. Dhanraj G Shetty * 東真的心 舞动 Vibrance Dance Ellen Watson Family Sports Jamming Kids Boxing/ Kids Yoga/ Kids Boxing/ Sports Rehabilistation 全家来运动 Jume # 1 / 第 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 /	女性心脏健康 Women's Heart Health 陈晨 Dr. Judy Chen	Women's Heart Health 陈晨	Women's Heart Health 陈晨	Women's Heart Health 陈晨	Women's Heart Health 陈晨	培养情感智慧, 建立有意义 爱的连结 王淑英博士 Dr. Carol Wang	Homeschool- ing and Natu- ral Learning the Coates Ramirez family	"以汝之名" 疗愈式剧场 徐明洁	气能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	10:00-12:00 儿童生命 探索课程 Simple Wellness with STEAM	BodyTalk 体验工作坊 Introduction to BodyTalk	★榨汁课程 Parents & Kids Juicing (RMB 50 / pair) SANGHA TFFM Team	音昱互答: 于祥、赵雪屯					
11:30				一分钟对视, 洞察孩子 天赋潜能 One Minute People	音乐疗愈 The Power	Jaimie	卡波耶拉 巴西战舞 - 1 Capoeira Connection I	音呈家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team 14:00-16:00 儿童艺术工作坊 8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音昱家庭长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team 10:00-17:00	Sufen Paphassa- rang		摄影展 Evolution of Suzhou Picture Yu Xiang	★种植培养 Planting &	量子书法 Energy Calligraphy 量子墨客 魏士杰 Ricky Wei	音乐与派对 Music & Ceremony Eddie & Team	故事俱乐部					
12:30	广场音乐 狂欢 Music		戴林媛 Linda Tai	People Reading, Find Children's Potential Anne Wang	of Sound Francois Marie Dru		Profesor Café & Sondra 'Ventania' Kim		21世纪领导力 讲座—撬动 成功的3把钥匙 3 Golden Keys for Building a Fearless Organization in 21st Century 穆卡拉·梅雷 迪思 Mukara Meredith	★饼干烘焙 Cookies Baking By Children (RMB 50 / pax) TFFM Bakery	Yu Xiang & Zhao Xuetun				Story Reading					
13:00			从脉轮看透 健康密码 Explore Yourself with Aura Chakra 李宁 Dr. Li Ning	Meet your bei! - Women' s		如何高质量 陪伴孩子? 张妙一	父母玩耍力,戏剧交流,我们有好好的人,我们就不是一个人,我们就是一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就会说这一个人,我们就是我们就是我们就会说这一个人,我们就是我们就是我们就是我们就会说这一个人,我们就会说我们就会说我们就会说我们就会说我们就会说我们就会说我们就会说我们就会说					Painting & For Kids (RMB 50 / pax)			DIY脸部彩绘 Face painting					
14:00			S. E. Mag	Sustainable and Healthy Periods	禅柔 Gyrokine- sis® Gary Joplin 做孩子的 心灵 手 脚士 Dr. Carol Wang	COME				良食烹饪演示- 可持续饮食及生 物多样性食材 良食基金团队	来自天空之城 赵雪屯 音昱互答: 于祥赵	SANGHA TFFM Team			音昱家庭成 长学习中心 OCTAVE					
14:30	Moveme expert 音昱运动	experts 音昱运动专家		LUÜNA naturals		儿童整体健康 营养讲座 Kids Holistio Wellness Nutrition Talk Tella		树叶创意画 指尖公益 14:00-15:00 正念亲子关系							Family Learning Team					
15:00	Closed for Rehearsal 闭幕式彩排	伊莎兰亲子按摩 8岁以上 Esalen Kids	End of day 今日活动结束	父母效能 训练				Mindful Parenting Dr. Grace Zhu 10:00-17:00 创意轻黏土+												
16:00		Massage 8+ YO 王静妮 Jingni Wang		P.E.T. 张妙一				多肉盆栽指尖公益		良食工作坊- "食物彩虹的魔 法咒语" 良食基金团队	摄影展 Evolution of Suzhou Picture Yu Xiang &									
16:30					rung		范塬				Zhao Xuetun									
17:00																				
17:30																				
18:00	开幕式 OPENING CEREMONY																			
18:30	Various															瑜伽唱诵				
19:30		可可 篝火 晚会 Cacao														音乐会 Kirtan Singing Circle				
20:00		& Fire Ceremony Angel & Namaste Fire & Glow														Kevin James Carroll				

AT ONE FESTIVAL AGENDA 合一国际文化节 活动行程 SATURDAY, 16TH NOVEMBER 星期六,11月16日

TIME 时间	MARKET PLAZA 社区广场	THE LAWN 草坪	THE AUDITORIUM 演讲厅	CONNETION ROOM 5 谈天说地 5	CONNETION ROOM 7&9 谈天说地 7&9	CONNETION ROOM 10 谈天说地 10	INSPIRATION ROOM 1 创意轩 1	INSPIRATION ROOM 2 创意轩 2	FAMILY LEARNING CENTER 家庭成长中心	THE SANCTUARY 典礼堂	THOUGHT FOR FOOD MARKET COOKING STUDIO 意籬坊烘培教室	THOUGHT FOR FOOD MARKET VIP 意腦坊市集包厢	TENT ART & MUSIC 帐篷 艺术音乐	TENT CHILDREN 帐篷 童趣	THE GALLERY 水中天画廊	SANGHA VILLA 1 HOUSE OF COLORS 意含 1 手绘欢乐屋	SANGHA VILLA 2 FIVE SENSES 意含 2 五感之旅	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 意含 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 意含 4 音乐与派对	SANGHA VILLA 5 MINDFUL TOUCH 意含 5 正念之手	STREET ACTIVITY 街头互动区	TOWN HALL 大会堂
10:00	男士瑜伽 Yoga for Men	Intro to		量子医学: 了解你的能							, let 1 ve 10						塔罗占卜			阴瑜伽与音乐疗 愈之旅 Yin Yoga		
10:30	Stephen Puiia	Fascia Flow Yoga and Therapy		量体,帮你变 得更健康	Emotional Release Breathwork	大综合冥想 基础练习课	Empow- erment Through		40.00.40.00	水中天 花艺家 大师养成 Mindful	★榨汁课程 Parents & Kids Juicing (RMB 50 /	Raw Food Introduction Sayuri Tanaka					Exploration with Tarot Cards			Rosarmy Ramirez and		
11:00		Rusty Davis		Dr. Grace Zhu	Shreni Shukla	范塬	Film Acting Drago Lazetich	颈椎病的 手法防治 蔡奇文	10:00-12:00 儿童生命 探索课程 Simple Wellness	Flower Arrange- ment Kiefer Wang	pair) SANGHA TFFM Team	Tariaka					Ananda Li			Suntara - Daniel Coates		
11:30	广场音乐 狂欢	Voice Liberation		▽ 爱的沟通					with STEAM 音昱家庭成 长学习中心 OCTAVE						音昱互答: 于祥、赵雪屯 摄影展 Evolution		Elements Dance:			伊莎兰按摩		合一文化,
12:00	Music Carnival	Workshop Suntara -		Compas- sionate Communi- cation	11:45-13:15		卡波耶拉 巴西战舞 - 2		Family Learning Team		★饼干烘焙				of Suzhou Picture Yu Xiang & Zhao		Indigenous Ritual for Inner and Outer Equilibrium			初体验:找回 触摸的感 觉 Intro to Esalen		启引幸福新 时代 New
12:30		Daniel Coates		Michael Hallock	梦中之镜:探索 梦境与现实中的 自我联结	The History of Human Potential & Purpose	Capoeira Connection II Profesor Café	阿育吠陀瑜 伽与生命 解读	10:00-17:00 感统互动 游戏 易飞讯感	BodyTalk 体验工作坊	Cookies Baking By Children (RMB 50 /				Xuetun		Maria Souza			Massage 王静妮 Jingni Wang		Paradign, New Era of Well-being
13:00		五感工作坊		如何用量子 力学脱离金	Viviana Ni	Richard Ayling	& Sondra 'Ventania'Kim	Life from an Ayurvedic Yogic Per- spective	统馆 10:00-17:00	Introduction to BodyTalk	pax) SANGHA TFFM		10:00-18:00 手碟与世界 音乐体验							Jangin Wang	故事俱乐部 Story	合一国际 论坛
13:30	舞动 Estatic Dance	5 Senses Workshop FitHearts	何为智慧	力学脱离金 钱游戏,创 造财富自由 人生 Financial	Propovomo		接触即兴	Anne Lu	番茄田美术 工坊 番茄田国际 美术中心	Paphassa- rang	Team		Handpan and World Music Sheldon	树叶创意画指尖公益		★种植培养 Planting & Painting	能量数字与 塔罗 -生命蜕变 之旅	量子书法 Energy	音乐与派对	Thai Massage: A Path to	Reading	AT ONE In- ternational Conference
14:00	Fractal Change	& YiShi	+ 赠书及签书 (赠书数量有限)	and Time Freedom with Quan- tum Physics	Pranayama, Power of Breath Fela Adebiyi	脊椎会让你 变老吗?	舞蹈 Contact Improvisa-		10:00-18:00 HABA 脑力 桌游风暴				14:00-15:30 你的角色 你做主	创意轻黏土 +多肉盆栽		For Kids (RMB 50 / pax)	柳人云 Joanne Liu	Calligraphy 量子墨客 魏士杰	Music & Ceremony	Reconnec- tion and Sharing	DIY脸部彩绘 Face painting	(仅对持有 论坛门票者
14:30		率真的心 舞动 Vibrance Dance	邵曦玥	Maggie Wu	·	Is Your Spine Aging You?	tion Dance Marceau Chenault	重新安装爱 情 APP Reinstall	辨豆 HABA儿童馆		良食烹饪 演示 -可持续饮食 及生物	儿童整体健 康营养讲座 Kids Holistic Wellness	Mask-mak- ing in Art Therapy	指尖公益	Meditation not	SANGHA TFFM Team		Ricky Wei	DJs	Sebastian Bruno	音昱家庭成 长学习中心 OCTAVE Family Learning	开放) Invited Speakers
15:00	核心瑜伽	Ellen Watson		一分钟对视, 找到创业合 伙人		Dr. Paul Liang		Your Love APP 史提芬. 维克特	12:30-13:30 亲子瑜伽 Kids and Parents	身心合一 Embodi- ment	性食材 良食基金 团队	Nutrition Talk Tella	Viviana Ni		Medication 1 Scott F		清洁与盛放仪式			Therapeutic	Team	09:00开始 starts at 09:00
15:30	Corga (Core Yoga) Stephen Puiia	道家回春功 Traditional Chinese M.A Hui	(AQ) 逆境 商数 从容面对 挫折的智慧	One Minute People Reading, Find Career	▽ 维姆·霍夫冰 人训练法 呼	音钵冥想 Sound		经 Stephen Victor	Yoga Amanda Xu	Gary Joplin					Bauer		Cleans- ing and Flourishing Ceremony			Restorative Yoga Fela Adebiyi		
16:00	rulla	Chun Gong 沈晓东 Shen Xiaodong	陈慧琴 Liana Chen	Partners Anne Wang	吸法 Wim Hof Method Breathwork	Healing & Meditation 胡隽佳 Jessie Hu	Empow- erment Through Film Acting		14:00-16:00 儿童艺术工 作坊 8岁以上 ART Work-		良食工作坊- "食物彩	完美健康 饮食 The Perfect			黑白摄影 里的 喜怒哀乐		Angel	-				
16:30	Soul Flow	身体舒展 The Body Stretch		儿童整体 健康 营养讲座	Richard Ayling	Jessie nu	Drago Lazetich		shop for 8+YO 音昱家庭成 长学习中心	Asana - Yoga postures	虹的 魔法咒语" 良食基金	Diet for Wellness 罗晓			于祥		色彩疗愈——寻找你的			Yoga Therapy: Meditative		
17:00	Marisa Radha Weppner & East Forest	Tracy Xiao	易道数理 ONENESS-	Kids Holistic Wellness Nutrition Talk		最佳激素水平, 最佳机体状态 Optimal Hormone ,		Step into	OCTAVE Family Learning Team	(empty stomach advisable)	团队	Gabrielle Luo			音昱互答: 于祥、赵雪屯 摄影展		一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一			Movement and Life Purpose		
17:30	Last Forest	越跳悦跳 Let`s jump	生命悊学与 中华算法	Tella	辛密关系里	Optimal Health Dr. Dante Lee	Suntara音乐 疗愈之旅 Suntara	the Flow of Your Life Lynn Light		Dr. Dhanraj G Shetty					Evolution of Suzhou Picture		Allalida Li			Sebastian Bruno		
18:00		Tiger	黄谦		亲密关系里 的爱与激情 的性 Chris Wu		Sound Healing Journey	, ,							Yu Xiang & Zhao Xuetun							
18:30			Healthy Peek into Ancient Quantum Science				Suntara - Daniel Coates															
19:00		音乐盛宴 Jamz	Dr. Dhanraj G Shetty	△ ★ 水中舞水中疗愈 Healing	△★ 维姆·霍夫 冰人																	瑜伽唱诵 音乐会 Kirtan
19:30		Vaganza		Dance Water Therapy(RMB 500 / pax) -Michael	训练法冰浴 Wim Hof Method Ice Bath(RMB 500 / pax)																	Punnu Wasu
20:00				Hallock @ AT ONE HEALING SPA	Richard Ayling @ AT ONE HEALING SPA																	

[★] Separate charges applicable / 额外收费活动
▽ △Related programs / 有关联的课程
■ Events presented in Chinese & English / 活动将以中、英文进行
■ Events presented in English / 活动将以中文进行
■ Events presented in Chinese / 活动将以中文进行

AT ONE FESTIVAL AGENDA 合一国际文化节 活动行程 SUNDAY, 17TH NOVEMBER 星期日,11月17日

TIME 时间	MARKET PLAZA 社区广场	THE LAWN 草坪	THE AUDITORIUM 演讲厅	CONNETION ROOM 5 谈天说地 5	CONNETION ROOM 7&9 谈天说地 7&9	CONNETION ROOM 10 谈天说地 10	INSPIRATION ROOM 1 创意轩 1	INSPIRATION ROOM 2 创意轩 2	FAMILY LEARNING CENTER 家庭成长中心	THE SANCTUARY 典礼堂	THOUGHT FOR FOOD MARKET BAKERY 意腦坊烘焙教室	THOUGHT FOR FOOD MARKET VIP 意臘坊市集包厢	TENT ART & MUSIC 帐篷 艺术音乐	TENT CHILDREN 帐篷 童趣	THE GALLERY 水中天画廊	SANGHA VILLA 1 HOUSE OF COLORS 意含 1 手绘欢乐屋	SANGHA VILLA 2 FIVE SENSES 意舍 2 五感之旅	SANGHA VILLA 3 ENERGY CALLIGRAPHY 意舍 3 量子书法	SANGHA VILLA 4 MUSIC HUT 意舍 4 音乐与派对	SANGHA VILLA 5 MINDFUL TOUCH 意舍 5 正念之手	STREET ACTIVITY 街头互动区	TOWN HALL A 大会堂 A	Town Hall B 大会堂 B
10:00	泰拳 Mindful Boxing Johnson Hu	道家回春功 Traditional Chinese M.A Hui Chun Gong		大综合冥想	维姆·霍夫 冰人 训练法 Wim Hof	压力是如何影响你的心脏? How Does Stress Affect Your Heart Health?	自由舞动当中 的身体意识 Body Scheme & Awareness in Free	真诚的关系 Authentic Relating	10:00-12:00	Active Conscious-	★Ayurveda Cooking (RMB 70 /	Raw Dessert Intro					音乐疗愈 The Power of Sound			伊莎兰 按摩初体验: 找回触摸的 感觉		★连接过去 改变未来 TransLucent:	飞行瑜伽 Acro Yoga Richard & Sara
11:00		沈晓东 Shen Xia- odong	Family Relationship	基础练习课范塬	Method Breathwork Richard Ayling	陈晨 Dr. Judy Chen	Movement Jessica Lu	玛丽皮耶.盖 Marie Pierre Gay	月童生命 探索课程 Simple Wellness + ART Workshop for 8+YO + Mindful Parenting	ness Medi- tation Punnu Wasu	Dr. Dhanraj G Shetty	Sayuri Tanaka	10:00-11:30 金函艺术绘画 体验				Francois Marie Dru			Intro to Esalen Massage 王静妮 Jingni Wang		Dancing Forward the Wisdom of the Past (RMB 500 /	流瑜伽
11:30	广场音乐狂欢 Music	同心同息呼吸法 Belly to Belly Breathwork	- from Conflict to Conflict Resolution			肠道管理 Unleash Your	Ayurvedic Concepts: Path to		音昱家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team 10:00-17:00				金函 Wisdom Box 张雪鸽 12:00-13:30		音昱互答: 于祥、赵雪屯 摄影展					Jingili Wang	故事俱乐部	pax) Gary Joplin	Yoga Vinyasa Raphael Melo
12:00	Carnival	Michael Hallock	Dr. Wai-Yung Lee		Breath of	Immunity (Gut Management)	Clarity & Understand- ing the True You	不再被动,	感统互动游戏 易飞讯感统馆 10:00-17:00 番茄田美国际		良食工作坊-	如何选择健康 的烹饪油?	冥想绘画 谢渊沫	树叶创意画指尖公益	Evolution of Suzhou Picture	★种植培养 Planting & Painting	香氛瑜伽与	量子书法	音乐与派对		Story Reading		Welo
12:30		泰拳 Boxing		(九型人格) 让你看人 更准一点	Transforma- tion	Dr. Dante Lee	Sebastian Bruno	主宰你的世界 Equal to Your Circum- stance	番茄田国际 美术中心 10:00-18:00 3D魔法实验室 3D魔法实验室	水中天花艺家 大师养成 Mindful Flower	"食物彩虹的 魔法咒语" 良食基金团队	How to Choose the Right Cooking Oil?	手碟与世界 音乐体验 Handpan and World Music	创意轻黏土+多肉盆栽	Yu Xiang & Zhao Xuetun	For Kids (RMB 50 / pax) SANGHA	音钵疗愈 Aroma Yoga and Sound Healing	Energy Calligraphy 量子墨客 魏士杰	Music & Ceremony		DIY脸部彩绘 Face painting 音昱家庭成长		
13:00	心·唱诵 Kirtan: Songs of the	Johnson Hu		陈慧琴 Liana Chen	Rusty Davis	骨骼的秘密		史提芬.维 克特 Stephen	10:00-10:45 Story Reading 音昱家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning	Arrangement Kiefer Wang	区及坐亚凹阶	罗晓 Gabrielle Luo	Sheldon 13:30-15:00 Brain Art:	指尖公益		TFFM Team	Ananda Li	Ricky Wei	DJS	Emotional	学习中心 OCTAVE Family Learning	★正念领导力 From Stress	★ 小组深度体验 BodyTalk
13:30	Heart Naam Kirtan	阴瑜伽与音乐 疗愈之旅 Yin Yoga	量子领导力 洪铭赐 Max Hong			The Secret of Bone Dr. Paul Liang	气能量之舞 Qi Dance Marceau Chenault	Victor	Team 12:00-13:30 爸爸学校 刘伟		良食烹饪演		Come Paint with Your Brain(EN) 吴婷婷				音乐与律动冥想 Sound & Movement			Breathing Process Fractal Change	Team	to Wellness and Well-Be- ing (RMB 500 /	Group Session BodyTalky (RMB 800 /
14:00		Sound Journey Rosarmy Ramirez		易道数理 ONENESS -生命悊学与		Lidily		断舍离的力量	14:00-15:00 思维图解循环经济 谢渊沫 14:00-16:00	East Forest Ceremony	示-可持续饮 食及生物多样 性食材		天好好 Grace Ng				Meditations Josephine Ong			Change		pax) Mukara	pax) Sufen
14:30	闭幕式彩排 Closed for Rehearsal	and Suntara - Daniel Coates		中华算法黄谦	Emotional Release Breathwork	中医体质养生 Constitution Theory of TCM	Dhyana - Un- derstanding Meditation	Power of Decluttering 崔婉倩 Sophie Tsuei	14:00-16:00 儿童艺术工作坊8岁以上 ART Workshop for 8+YO 音显家庭成长 学习中心 OCTAVE Family Learning Team	East Forest	良食基金团队				Meditation not Medication 2		能量音乐 之旅 Spiritual Sound					Meredith & Gary Joplin	Paphassa- rang
15:00					Shreni Shukla	李宁 Dr. Li Ning	Dr. Dhanraj G Shetty	Jopine Isuei							Scott F Bauer		Journey Josephine Ong						
15:30																							
16:00																							
16:30	闭幕式 CLOSING CEREMONY																						
17:00																							
17:30																							

[★] Separate charges applicable / 额外收费活动
Events presented in Chinese & English / 活动将以中、英文进行
Events presented in English / 活动将以英文进行
Events presented in Chinese / 活动将以中文进行